

IL FESTIVAL OGGI E DOMANI TRA CENTRO STORICO, BARRIERA ALBERTINA E PARCO DELL'ALLEA

# Lo street food diventa vegano Nuovi sapori in piazza a Novara

ELISABETTA FAGNOLA  
NOVARA

Il cibo da strada in versione vegana, dalle crepes fatte con latte di soia alla pizza con mozzarella al latte di riso, hot dog e kebab senza carne né derivati animali. Poi, laboratori, musica, incontri alla scoperta di nuovi tipi di alimentazione e stili di vita: l'avventura del terzo Festival vegano di Novara è partita ieri e proseguirà ancora fino a domenica tra piazza Puccini, la Barriera Albertina e il parco dell'Allea. L'obiettivo non è convincere, ma raccontare nuove abitudini alimentari e stili di vita per restare in tema con l'Expo, dedicato al mondo del cibo: a organizzarlo, l'associazione NovaraVeg col patrocinio del Comune.

## Cibo, sport e salute

Dopo il «collaudo» di ieri sera, oggi si riparte alle 10: in piazza Puccini bancarelle di prodotti vegani e stand di street food (aperti fino a sera), alle 11 Fabrizio Ferracin tiene un workshop per la creazione dei mandala: «Si parte dalla data di nascita - racconta - per creare una composizione di forme e colori, uno specchio che rappresenta quello che siamo in quel preciso mo-



**Bancarelle**  
Tra gli stand in piazza Puccini si possono trovare libri, tisane centrifughe di frutta e verdura ma anche birre artigianali

mento». Alle 15,30 la Graphical research association racconta i progetti di ricerca avviati in Nepal e Congo sulle tecnologie a impatto zero. Alle 17 show di cucina vegana e aperitivo pro Anag, associazione che tutela dei gatti, alle 18,30 si presenta il Rifugio Miletta che si prende cura di animali in difficoltà, alle 20 dj set con Alessio Frau in collaborazione con NovarArco-baleno. Alla Barriera Albertina, alle 15,30 la conferenza «La salute parte dal piatto» con la biologa e nutrizionista Giada Bernardiello e giochi di ruolo alle 18 nel parco dell'Allea.

## Domenica di libri e letture

Domani in piazza Puccini le bancarelle arriveranno alle 9. Poi gli eventi: in piazza alle 15,30 sport e dieta vegana con il gruppo Vegan Body Building e gli atleti agonisti che seguono una dieta vegana. Alle 17 si presenta l'associazione di arti marziali Itkaa. Alla Barriera Albertina alle 11 incontro sulla purificazione con Vanessa Sartori, alle 15,30 si parla di salute e dieta con Giada Bernardiello, alle 17 la presentazione del libro «Il cocodrillo vegetariano» di Antonio Chiummo, segue merenda per i bambini. Alle 16, al parco dell'Allea, letture con l'Accademia del Risveglio.

## L'INTERVENTO DELLA SENATRICE FERRARA

### Dibattito sulla città del latte «Oleggio indietro sul caseario»

Si fa presto a dire «Città del latte»: «A Oleggio, oltre ai cartelli, c'è stato poco altro finora». La senatrice Pd Elena Ferrara chiede più attenzione ai problemi del settore lattiero caseario e lo fa nella sua città, dove si produce il 20% del latte novarese. Qui, a suo giudizio, finora si è rimasti «troppo in superficie».

#### «Nessuna polemica»

L'obiettivo delle sue riflessioni, che «non vogliono essere polemiche», sono le scelte del sindaco Massimo Marcassa sul settore lattiero caseario.

«Non basta fare propria una posizione, come quella del no al latte in polvere, bisogna andare oltre, spiegare cosa sta succedendo. Il dibattito di questi giorni ne è una testimonianza - evidenzia -: non sono in discussione le nostre produzioni tipiche, le Dop, come il gorgonzola, e le Igp. Quelle continueranno ad essere prodotte con latte fresco».

#### La replica del sindaco

Il primo cittadino replica: «La senatrice non è stata attenta: negli anni abbiamo messo in campo diverse iniziative. Alcu-



La festa del latte a Oleggio

ne aziende agricole già ora usano il logo dell'iniziativa, portando il nome della nostra città oltre i confini urbani». E aggiunge: «Ho cercato di difendere le nostre imprese; for-

se si poteva fare di più, ma abbiamo agito nei limiti del Comune».

#### «Manca un progetto»

L'esponente democratica vorrebbe di più: «Le città del vino hanno intrapreso un percorso di valorizzazione del prodotto, hanno costituito un'associazione, hanno un progetto. Ciò che non accade invece a Oleggio». Chiede di puntare sull'informazione ai cittadini. E aggiunge: «Sul tema del latte in polvere, il Governo vuole difendere il nostro impianto normativo: la direttiva europea non chiede una armonizzazione delle norme, ma solo la loro libera circolazione». Dunque Bruxelles non chiede all'Italia di produrre formaggi senza latte fresco, ma un accesso più agevole del latte in polvere sul mercato nazionale. [S. M.]

## In breve

### Galliate Edoardo Raspelli per Miss Miao

■ Sarà il giornalista e critico televisivo Edoardo Raspelli il testimonial della doppia elezione di Miss Miao e di Miss Ticino stasera alle 21 nel castello di Galliate. Organizza «Amici dei gatti onlus»: il ricavato andrà al gattile. Accanto a Raspelli, la modella ed attrice Maura Anastasia, madrina dell'associazione. Sarà presentato il libro di Simona Raspelli, figlia del conduttore, intitolato «Una volontaria tra Burundi e Palestina». L'ingresso è a offerta libera. [S. M.]

### San Nazzaro Sesia Voci liriche e fuochi nel centro restaurato

■ La rinascita di piazza Vittorio Veneto a San Nazzaro Sesia, dopo i lavori di rifacimento della pavimentazione, viene festeggiata stasera alle 21,30 con il concerto del coro lirico «Le voci amiche», diretto da Filippo Daglia, con i soprani Elisa Ferrari e Simona Carando. Al pianoforte Sara Tamburini. Prima dei fuochi d'artificio delle 23, racconto degli aneddoti sulla storia della piazza. [R. L.]

### Novara Un parco amico per gli anziani

■ Inizia oggi il programma di animazione per over 60 «Un parco amico» organizzato dal centro d'incontro Nuovo archimede in collaborazione con la parrocchia di Sant'Agabio. Alla Pinetina Alessia di via Cervina a Novara, tra le 13,30 e le 19,30 di sabato e domenica, fino al 30 agosto, i pomeriggi saranno animati da danze e feste a tema. [R. L.]

### Cameri I maestri del trial per beneficenza

■ L'associazione «Un sorriso con Luca» organizza domani una giornata di beneficenza. Dalle 14,30 alle 20 sul piazzale Salvo D'Acquisto si alternano maestri del trial acrobatico: auto, moto e fuoristrada vengono esposti durante tutta la manifestazione. L'ingresso costa 7 euro. Il ricavato verrà devoluto all'ospedale Rizzoli di Bologna per la ricerca sul sarcoma di Ewing, la malattia che l'anno scorso costò la vita al giovane Luca Porazzi. [F. M.]

## CON 520 QUINTALI

### Tangenziale di Fara Il collaudo è martedì

Giornata di «collaudo statico» martedì 21 luglio per il viadotto della tangenziale di Fara che scavalca la roggia Mora e la ferrovia Novara-Varallo. «Per verificare che le travi posizionate nel marzo scorso siano in grado di sopportare il transito dei mezzi pesanti - dice il direttore dei lavori, Celso Crivelli - verranno fatti transitare e sostare in punti prestabiliti otto autocarri carichi ognuno con 520 quintali di zavorra. I 72 flessimetri, sistemati nella parte inferiore del viadotto, permetteranno di controllare le sollecitazioni. Le operazioni di collaudo sono state concordate anche con Rfi, Rete ferroviaria italiana, e si concluderanno in serata. Se l'esito sarà positivo, si sarà fatto un passo avanti determinante per giungere all'apertura al traffico del primo lotto della tangenziale attorno ai primi di settembre».

## I primi 2 chilometri

I controlli coinvolgeranno anche le barriere e i guardrail: «La sicurezza dei motociclisti - dice Crivelli - è assicurata dall'installazione delle "motorway" che impediscono di urtare i pali di sostegno delle barriere, evitando così le terribili amputazioni degli arti in caso di caduta». I primi due chilometri di tangenziale, quelli compresi tra la rotonda per Sizzano e quella per Carpignano Sesia, saranno percorribili da tutti i veicoli. Il chilometro a Sud della rotonda per Carpignano sarà invece ad accesso limitato, in attesa che venga approvato il progetto definitivo del secondo lotto destinato a permettere alla tangenziale di raggiungere la provinciale della Valsesia, oltre l'abitato di Briona: «Quel chilometro è già asfaltato - dice ancora Crivelli -. Con una convenzione verranno autorizzati al transito le sole autocisterne di Acqua Novara Vco che portano i liquami al depuratore di Fara. I passaggi in paese di quei mezzi sarà così evitato e verrà ridotto l'impatto urbano del traffico pesante, a beneficio dei residenti e della qualità della vita». [R. L.]

caldo record??  
Bevo **MOLECOLA**  
e me ne frigo!!

BUONA FREDDA ITALIANA

BEVI LA COLA ITALIANA  
**MOLECOLA**

L'alternativa esiste.

MOLECOLA Classica, Senza Zucchero e MOLECOLA Bimbi Senza Caffaina

WWW.BEVIMOLECOLA.IT